

3ª  
**CORRER**  
*é transformar.*



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE CLAUDINEI DE ARRUDA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria  
FOODS



**Tempo bruto** 00 : 41 : 21 **Ritmo** 04:07 min/km



**Tempo líquido** 00 : 41 : 19 **Velocidade média** 14,52 km/h



**Colocação GERAL**

21



**Colocação FAIXA ETÁRIA**

3

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M5054**

Equipe:  
**ALTO GIRO PG**

